

# BIEN À TOI

Chère amie

Tu m'as délaissée

Oubliée

Et m'as demandé pourquoi j'ai explosé

Je me suis forcée, pliée, obligée

J'ai fait comme tu le voulais, j'ai essayé d'oublier, de te pardonner

Un jour tu as recommencé à m'abandonner, me négliger

Me dédaigner

Si tu es aussi rude avec moi pourquoi devrais-je rester ?

Tu m'as brûlée, calcinée

M'as contrainte à te pardonner

Mais quand le volcan s'est déclenché aucun moyen n'est possible  
pour l'arrêter

Ton second abandon a été mon réveil ma subduction

Et c'est cela qui a provoqué mon envolée.



**Iris Texier** - Mauves sur Loire (44)  
Concours poésie 2025- Cat Jeunes  
**1er Prix**