

CHOISIR OU ENDURER



Illustration par l'auteur

Mon corps me trahit à chaque battement.
La douleur rampe sous ma peau comme une bête.
On me dit : tiens bon.
Je tiens déjà trop, jusqu'à l'écoeurement.

Les aiguilles, les drogues, les machines
me gardent prisonnier d'une vie qui me brûle.
Je cris en silence,
Mais personne n'entend sous leurs mots polis.

Je ne veux pas mourir.
Je veux juste que ça cesse de me consumer.
Choisir la fin, est-ce un crime
Ou le dernier souffle de liberté qu'on m'accorde ?

Chaque nuit je me débats,
chaque jour je saigne à l'intérieur.
Si la paix est un droit,
qu'on me laisse enfin décider.

Clémence Monbergé-Graneau - 44550 Montoir de Bretagne
Concours poésies 2026- Mention spéciale -Catégorie Adultes